

## **La mobilità a Mendrisio**

In tema di mobilità: molti degli spostamenti con mezzo privato o pubblico (automobile, bicicletta, o bus) avvengono per coprire delle distanze di cinque chilometri o minori: un vero peccato, perché se è vero che un mezzo di locomozione ci facilita apparentemente la vita, è altresì vero che ci toglie diverse possibilità. Camminare è infatti la forma di movimento più semplice e salutare, quella che crea meno danni rispetto ad altri tipi di spostamento, e ad ogni altro tipo di attività sportiva. Camminare ci permette di vivere il nostro territorio, di osservare la natura e le forme architettoniche, di incontrare persone e di respirare a pieni polmoni, con pochi effetti collaterali, se non lo sprigionarsi di benevole endorfine che migliorano il nostro umore e la nostra vitalità: la letteratura psichiatrica paragona l'effetto di un'ora di camminata a buon passo all'effetto di un antidepressivo di ultima generazione. Sappiamo bene quanto ne abbiamo bisogno, soprattutto dopo un anno impegnativo come questo: un buon paio di scarpe è tutto ciò che necessitiamo per diversi degli spostamenti che compiamo per fare la spesa, incontrare le persone e muoverci sul nostro territorio cittadino. Quando desidero sentirmi in vacanza, da Mendrisio borgo salgo a Meride, o se ho poco tempo fino a Salorino: non torno mai a mani vuote...una foglia caduta o un fiore per abbellire la tavola, un buon pensiero: e non devo neppure prenotare vacanze all'estero o fare file in autostrada! Perdere tempo a camminare appare come un atto anacronistico in un mondo dominato dalla fretta e dalla velocità. Poiché introduce ad una dimensione dilettevole del tempo, come dei luoghi, il camminare rappresenta uno scarto, uno sberleffo alla modernità...è qualcosa che intralcia il ritmo sfrenato della vita, ma è anche un modo pacifico per prenderne le distanze. Mi capita di uscire solo per fare una passeggiata, e alla fine decidere di restare fuori fino al tramonto, perché mi rendo conto conto che l'andar fuori è, in verità, un andare dentro.

Claudia Crivelli Barella, candidata numero 1 per il Municipio di Mendrisio, lista 4 L'Alternativa, Verdi e sinistra insieme